

Prévention des chutes



SUR LA GLACE, adaptez votre démarche pour éviter les chutes

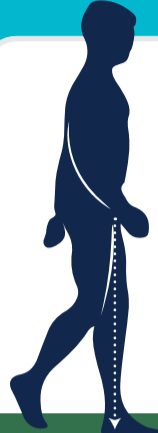


DÉMARCHE HABITUELLE

Avancer en déposant d'abord le talon au sol diminue la surface d'adhérence.



Cette démarche répartit le poids du corps sur les deux jambes et peut provoquer une instabilité en cas de dérapage, ce qui augmente le risque de chute.



DÉMARCHE ADAPTÉE

Avancez une jambe à la fois en posant fermement l'entièreté du plat du pied sur la glace tout en transférant tout le poids de votre corps sur cette jambe.



Cette méthode vous garantit une meilleure stabilité et réduit énormément le risque de chute.

AUTRES PRÉCAUTIONS ESSENTIELLES

1. Se chauffer de bottes à talons plats avec semelles antidérapantes

✓ Utiliser des crampons au besoin

2. Privilégier le port d'un sac à dos pour transporter vos effets

✓ Éviter d'avoir des objets ou des sacs dans les mains

3. Porter une plus grande attention

✓ Ralentir sa vitesse de marche sur un sol glissant et être attentif à l'état du sol

SI VOUS CHUTEZ SUR LES LIEUX DE TRAVAIL,

informez votre gestionnaire et remplissez le formulaire de déclaration et grille d'analyse d'un événement accidentel sur le portail RH. portailrh.chudequebec.ca



Vous avez besoin d'assistance après une chute ?

OU

Vous observez une plaque de glace ou un endroit mal déneigé sur un trottoir ou un stationnement du CHU?

Contactez immédiatement le service de sécurité au 418 525-4444:

CHUL
42117

HSFA
53808

L'HDQ
15008

HEJ
65891

HSS
87616

