

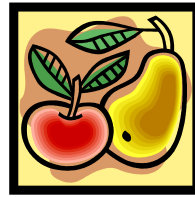


L'Unité de recherche sur le diabète du CHUL recherche :

Des parents et son enfant avec surplus de poids

Dr. S. John Weisnagel
Dr. Martin D'Amours
Dre Hélène Bachelard
Dre Caroline Rhéaume

Étude visant à comparer les marqueurs de l'inflammation et la fonction et l'intégrité vasculaire chez des adultes avec intolérance au glucose ou diabète de type 2 et leurs enfants sains avant et après un programme de changements des habitudes de vie de 12 semaines.



Ce projet comprend 4 visites en plus d'une séance hebdomadaire d'activité physique en groupe sur 12 semaines:

- Prise de mesures initiales (dépistage du diabète, prélèvements sanguins, questionnaires)
- Rencontre avec une nutritionniste et un kinésiologue
- Mesure de la fonction endothéliale
- Programme d'intervention sur 12 semaines (activité groupe supervisée 1x/sem.)
- Mesures initiales reprises à la fin de l'intervention (prélèvements sanguins, questionnaires, etc.)

L'avantage principal de participer à cette étude :

Est de faire bénéficier à l'enfant et son parent d'un programme de **changement des habitudes de vie personnalisé** (kinésiologue et nutritionniste) permettant d'améliorer le profil métabolique et de prévenir ou d'améliorer le diabète de type 2. Un dédommagement sera accordé.

Si vous êtes intéressé, veuillez contacter :



Unité de recherche sur le diabète
(418) 656-4141 ext 47035

Ce projet a été accepté par le comité d'éthique du CHUL (C-09-12-156-21) et subventionné par Diabète Québec